

山东特殊教育职业学院2023年单独招生

中医康复技术专业

《推拿操作技能测试》考试大纲（三年制专科）

本考试大纲依据全国盲人医疗按摩中等专业统编教材，充分考虑视障生的实际学习特点，结合盲人医疗按摩人员在医疗、保健机构从业应知应会的理论与技能要求而制定。推拿操作技能测试以腧穴归经定位、推拿手法（米袋）操作和保健按摩（人体）操作作为考试主要内容，重点考查视障生基本腧穴知识掌握、单项手法操作和推拿综合应用能力。

一、测试内容

（一）腧穴归经定位

掌握下列腧穴的归经与定位：睛明、地仓、颊车、翳风、风池、风府、中府、天突、中脘、天枢、气海、关元、肩井、曲池、合谷、内关、神门、足三里、阳陵泉、血海、环跳、委中、太溪、昆仑、天宗、肾俞、腰阳关。

（二）推拿手法（米袋）操作

1. 掌握摆动类手法（揉法、滚法、一指禅推法）的动作要领和操作要求，并能在手法练习米袋上熟练操作。

2. 掌握摩擦类手法（推法、擦法、摩法）的动作要领和操作要求，并能在手法练习米袋上熟练操作。

3. 掌握挤压类手法（按法、点法、拿法）的动作要领和操作要求，并能在手法练习米袋上熟练操作。

4. 掌握叩击类手法（拍法、击法、叩法）的动作要领和操作要求，并能在手法练习米袋上熟练操作。

（三）保健按摩（人体）操作

1. 肩与上肢部操作

模特取端坐位

(1) 拿揉肩部：操作者以双手拇指指腹或大鱼际分别置于模特两侧肩部，其余四指放在肩前部，自内向外拿揉肩部。

(2) 按压肩井、秉风、天宗穴：操作者以双手拇指指腹分置于模特两侧肩井、秉风、天宗穴上按压。

(3) 滚肩部：操作者立于模特一侧，一手小鱼际滚揉肩部，滚动的过程可适当配合肩部的运动。

(4) 叩击肩部：操作者双掌心相对，五指自然屈曲分开，以小指尺端有节奏地叩击双肩。

(5) 直推上肢：操作者用手掌沿模特上肢内侧向远心端直推至腕关节，再沿上肢外侧向近心端直推至肩部数次。

(6) 拿揉上肢：操作者一手托住模特一侧腕部，另一手拇指与其余四指相对，自上而下拿揉模特上肢内侧，外侧数遍。

(7) 按揉腕关节：操作者双手握住模特一手的大、小鱼际部，用双拇指交替进行轻揉腕关节数遍。

(8) 点按曲池、手三里、内关、神门、合谷、劳官穴：操作者一手托起模特一侧上肢，另一手拇指分别点按曲池穴、手三里穴、内关穴、神门穴、合谷穴、劳官穴。

(9) 推按手掌：操作者双手托住模特手背，以双手拇指指腹推摩其掌心数遍。

(10) 拔伸指关节：操作者以食指与中指依次夹住受术者拇指、食指、中指、无名指与小指，拔伸指关节，并急速滑脱时可发出清脆响声，拔伸时幅度不宜过大。

(11) 摇手腕：操作者一手握住模特手腕部，另一手手指与其手指交错，

掌心相对，稍加拔伸并摇动其腕关节数遍。

(12) 抖动上肢：操作者双手同时握住模特一手大、小鱼际部，在稍用力牵拉的基础上，上下快速抖动上肢。

(13) 摇肩关节：操作者一手握其手搭在肩部，另一手掌托其肘部，先顺时针后逆时针，环转摇动其肩关节数遍。

2. 背腰部操作

模特取俯卧位

(1) 直推背腰部：操作者一手扶持模特肩部，一手以掌根直推脊柱两侧。

(2) 按揉背腰部：操作者以双手叠掌自上而下按揉模特脊柱两侧。

(3) 按压足太阳膀胱经：操作者以双手重叠置于模特背部足太阳膀胱经上，自上而下，同时或交替按压其背腰部数遍。

(4) 弹拨足太阳膀胱经：操作者双手拇指指端相对，以双手拇指指腹同时自上而下弹拨模特足太阳膀胱经数遍。

(5) 点按夹脊穴：操作者以双手拇指重叠，自上而下点按模特夹脊穴数遍。

(6) 揉脊柱两侧：操作者沉肩、垂肘、悬腕，手握空拳，侧掌自上而下揉模特脊柱两侧。

(7) 按揉肾俞穴：操作者以两手拇指指端置于模特双侧肾俞穴，同时着力点揉。

(8) 擦命门：操作者双手搓热，迅速以一手扶模特，一手放置于命门穴，快速搓擦肾俞、命门至模特腰部感到温热为止。

(9) 擦八髎穴：操作者双手搓热，一手迅速置于模特八髎穴，并快速擦至其腰骶部温热为止。

(10) 拍打背腰部：操作者以双手空拳或虚掌扣击、拍打模特背腰部，

自上而下进行，注意腰部两侧的叩击力量要轻。

二、参考教材

1. 全国盲人医疗按摩中等专业统编教材：《按摩学基础》（大字版），于天源主编，中国盲文出版社出版，2020。

2. 全国盲人医疗按摩中等专业统编教材：《经络腧穴学》（大字版），刘东明主编，中国盲文出版社出版，2014。

3. 国家职业资格培训教程：《保健按摩师》（初级、中级、高级）（第二版），中国就业培训技术指导中心组织编写，中国劳动社会保障出版，2007。

三、考试形式和考卷结构

1. 考试形式：口述和实操按分组进行

2. 考卷结构：口述腧穴归经定位，时间10分钟，满分50分。

推拿手法（米袋）操作，时间10分钟，满分50分。

保健按摩（人体）操作，时间10分钟，满分50分。